



Guia do  
**Volun  
tariado**

 **PagueMenos**  **extrafarma**





# Expediente

## **Redação**

Mila Ribeiro

## **Revisão**

Paula Albuquerque

Fabiana Sousa

Thamires Távora

## **Produção e Elaboração**

Comunicação Interna, Integração e Eventos Corporativos

## **Colaboração**

Karollyne Félix

Evandro Vieira

Isabella Arosteguy

Vanessa Costa

## **Imagens**

Colaboradores(as) Pague Menos e Extrafarma



## Sumário

Um Olá da Presidente do Conselho Administrativo	<b>04</b>
Seja bem-vindo (a) ao Programa de Voluntariado da Pague Menos e Extrafarma!	<b>05</b>
O que é o trabalho voluntário?	<b>06</b>
Gigantes Solidários	<b>08</b>
Como se tornar um(a) voluntário(a)?	<b>09</b>
Dicas de como se preparar para uma ação	<b>11</b>
Compromisso e Responsabilidade	<b>12</b>

## Um Olá da Presidente do Conselho Administrativo

Olá, Time de Gigantes!

O ano de 2022 foi muito importante para os avanços da nossa Agenda ASG. Chegamos a dezembro com 11 metas batidas, entre elas a de termos 30% dos(as) nossos(as) colaboradores(as) dedicando, pelo menos, um dia do ano ao trabalho voluntário, para impactar as comunidades no entorno das nossas unidades de negócio.

Com muito orgulho, afirmo que chegamos a cerca de **6430 voluntários(as)** atuando nas iniciativas, campanhas e projetos do Programa Gigantes Solidários, o nosso programa de voluntariado.

Para 2023, temos o desafio de manter esse percentual e avançar, junto com a integração integral com a Extrafarma. Por isso, faço um convite especial para todas as nossas lideranças, para abraçarem esse programa e serem protagonistas, incentivando as suas equipes a serem agentes transformadores na sociedade, por meio do trabalho voluntário.

Conto com cada um(a) de vocês para levar à nossa sociedade mais saúde e bem-estar, oportunizando o acesso a uma vida plena!





## **Seja bem-vindo (a) ao Programa de Voluntariado da Pague Menos e Extrafarma!**

O Voluntariado Corporativo faz parte de um dos pilares da área de Responsabilidade Social e integra a dimensão de Saúde para as Pessoas da nossa estratégia ASG, sendo uma das formas de vivenciarmos o nosso propósito e colocarmos em prática as nossas habilidades para somar na transformação que queremos ver no mundo.

Desse modo, o Programa Gigantes Solidários nasceu com o desejo de apoiar iniciativas sociais da Pague Menos e Extrafarma, engajando os nossos Gigantes na promoção da saúde e bem-estar, na redução das desigualdades sociais e na contribuição para o desenvolvimento pessoal e profissional das pessoas, dentro e fora das nossas unidades de negócio.

Diante disso, para que você possa entender o seu papel como voluntário (a) nesse Programa, elaboramos este Guia com todas as informações necessárias para que a sua jornada de voluntariado seja encantadora e a sua atuação seja acompanhada de muita motivação e responsabilidade.

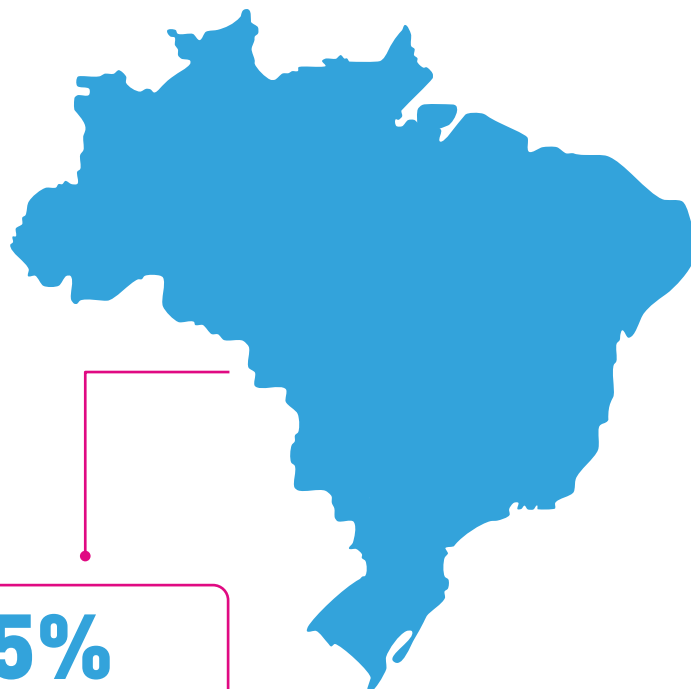
Vem conferir!



## O que é o trabalho voluntário?

De acordo com o Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial, o trabalho voluntário corporativo é uma iniciativa de responsabilidade social de empresas, visando incentivar, organizar, apoiar e reconhecer ações voluntárias de participação cidadã de seus profissionais e demais públicos de relacionamento, em prol da sociedade.

Confira dados sobre Voluntariado no Brasil:



**34%**

da população realiza alguma atividade voluntária atualmente, seja de forma recorrente ou pontual

**15%**

dos (as) voluntários (as) estão engajados em programas de voluntariado empresarial

Algumas das atividades comumente realizadas pelos(as) voluntários(as) são:



**Captação e distribuição de recursos:** roupas, alimentos, água, remédios, brinquedos;



**Educação e ensino:** alfabetização, reforço escolar, idiomas;



Preparo de refeições em instituições;



**Infraestrutura:** manutenção, obras;



**Religiosas:** apoio espiritual, catequese;



**Social:** acolhimento de pessoas, leva a associações, leva a médico;



Prestação de serviços qualificados;



**Prestação de serviço administrativo:** secretaria, contabilidade, informática.



**Cultura, lazer, entretenimento:** contação de histórias, oficinas, brincadeiras e recreação;

Existe um universo de possibilidades quando falamos de voluntariado! Ao procurar por uma atividade voluntária, é importante refletir:

**O que você gosta de fazer?**

**Quais são os seus valores?**

**Que habilidades ou talentos quer oferecer?**

**Qual a sua disponibilidade de tempo?**

**Qual a ação ou atividade quer realizar?**

A partir das suas respostas, é possível encontrar a atividade que mais faz sentido para você e a que mais vai trazer a sensação de **realização pessoal e profissional!**

**Lembrando:** o trabalho voluntário é uma atividade espontânea, sem nenhum vínculo empregatício e sem remuneração, ou seja, é a doação do nosso tempo e habilidade/competência em prol de alguma instituição ou organização que precisa de apoio. É muito importante que antes de qualquer ação, seja realizada a assinatura do **Termo de Voluntariado**.

Para conhecer a legislação na íntegra, clique aqui:  
[www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/l9608.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9608.htm)



Fonte: LEI Nº 9.608, DE 18 DE FEVEREIRO DE 1998.

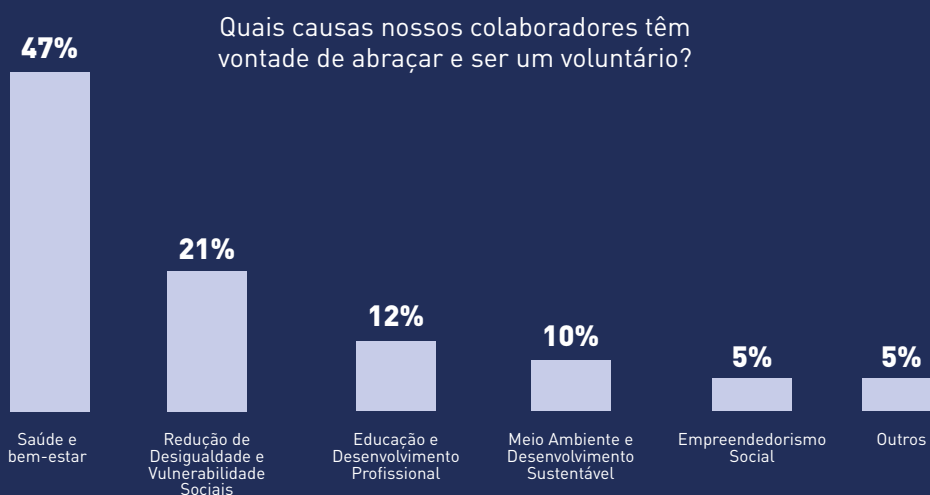


# Gigantes Solidários

Na Pague Menos e Extrafarma, o primeiro Levantamento do Perfil Social, realizado em janeiro de 2022, revelou que **68% dos(as) nossos(as) Gigantes** possuem interesse em participar de ações voluntárias e 38% já são voluntários(as) em iniciativas externas.



As causas que nossos(as) colaboradores(as) mais têm vontade de abraçar e serem voluntários(as) são:



Com essas informações, o Programa Gigantes Solidários foi criado, inicialmente, com o intuito de impactar **3 ODS prioritários** da Agenda ASG da Pague Menos e Extrafarma:



A partir de 2023, queremos engajar nossos(as) Gigantes em causas sociais importantes para nossa Estratégia ASG. Por isso, a fim de gerar um impacto ainda mais positivo na nossa sociedade, as ações de responsabilidade social também irão impactar os outros 5 ODS prioritários:





Para conhecer a Estratégia ASG da Pague Menos e Extrafarma, clique no link abaixo:

[www.esg.paguemenos.com.br](http://www.esg.paguemenos.com.br)



Um programa de voluntariado, em geral, se destaca pelos benefícios gerados à empresa, aos colaboradores e à comunidade. Conheça alguns dos benefícios para o voluntário:

Fortalecimento de valores éticos e de cidadania;

Ampliação da visão de mundo;

Capacidade de resolução de problemas complexos;

Desenvolvimento de habilidades e competências.



## Como se tornar um(a) voluntário(a)?

Junto a uma consultoria parceira, desenvolvemos uma plataforma exclusiva para divulgar vagas de voluntariado para os(as) colaboradores(as) da Pague Menos e Extrafarma. Para se inscrever, é só seguir os passos a seguir:

**1**



Entrar no site [gigantessolidarios.com.br](http://gigantessolidarios.com.br), clicar em “**Entrar**” e fazer o seu cadastro a partir da sua matrícula;

**2**



Completar o seu perfil de voluntário(a);

**3**



Pesquisar as vagas abertas em sua cidade;

**4**



Ver quais as causas e as vagas que mais chamam a sua atenção;

**5**



Escolhida a vaga, clicar em “**Inscriver-se**”;

**6**



Dar aceite no “**Termo de Adesão**”.

Estamos constantemente entrando em contato com novas instituições e tentando trazê-las para nosso site. Caso queira indicar uma instituição da sua cidade, entre em contato com o time de Responsabilidade Social pelo e-mail **culturaclimaasg@pmenos.com.br**.

Na plataforma, você encontrará **duas modalidades** de ações voluntárias:

### Presenciais

Atividades em que o(a) voluntário(a) precisa comparecer na organização ou em algum lugar determinado para sua realização. Por exemplo, ir até uma instituição para realizar atividades recreativas com as crianças e os jovens.

### À distância

Atividades em que o(a) voluntário(a) pode realizar de onde estiver, não sendo necessário ir até à organização. Por exemplo, auxiliar na divulgação da instituição em redes sociais ou realizar uma mentoria online com jovens em busca de emprego.

Além disso, os trabalhos voluntários podem ter caráter:

### Pontual

Atividades que exigem dedicação por um curto período de tempo, em um dia ou uma semana. Por exemplo, entrega do sopão em uma praça na sua localidade para pessoas em situação de rua.

### Recorrentes

Atividades que exigem comprometimento por um período mais longo, durante meses ou até anos. Podem ser atividades que acontecem 1 vez por semana ou 1 vez por mês. Por exemplo, aulas de canto que acontecem toda semana na instituição.

Ambas as informações estarão detalhadas na descrição da ação que você se interessar.



## Dicas de como se preparar para uma ação

**1**

Após se inscrever como voluntário(a) em uma ação na plataforma, pesquise sobre a causa que a instituição trabalha e as atividades que realiza: **qual é o público-alvo? Quais são outras atividades realizadas? Quais cuidados são necessários ter no dia da ação?**

**2**

Certifique-se de que você possui todas as informações necessárias da ação – endereço, horário, função que irá exercer, um contato de apoio. **Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com a instituição.**

**3**

**Seja comprometido(a)!** Depois da inscrição, as instituições passam a contar com o seu trabalho. É importante manter o combinado previsto – o horário e tempo de voluntariado –, por isso tente não se atrasar! Pontualidade é muito importante, pois as ações costumam ter um tempo limitado.

**4**

**Esteja atento(a) às orientações e seja proativo(a)!** Não esqueça de que o trabalho voluntário é uma atividade feita em equipe, então veja se alguém ao seu redor precisa de ajuda, e como você pode ser ainda mais útil para aquele time.

**5**

**Viva a experiência!** Conheça pessoas novas, desenvolva novas habilidades e troque conhecimento com outros(as) voluntários(as). O voluntariado é uma ótima oportunidade de se divertir fazendo algo que você ama!

**6**

**Não esqueça de compartilhar a sua vivência com as pessoas à volta!** Dessa forma, mais Gigantes terão a oportunidade de conhecer a instituição que você foi voluntário(a) e/ou ter a experiência de ajudar em outra causa.

Ainda ficou com dúvidas em relação ao Voluntariado?  
Entre em contato com o time de Responsabilidade Social:  
[culturaclimaasg@pmenos.com.br](mailto:culturaclimaasg@pmenos.com.br)



## **Compromisso e Responsabilidade**

Agora que você entendeu como funciona o Programa de Voluntariado da Pague Menos e Extrafarma, **convidamos você a se inscrever em alguma vaga em nossa plataforma!** O Gigantes Solidários está por todo o Brasil. Então, encontre a causa que mais desperta em você o desejo de se engajar e viva a experiência!

O voluntariado é uma atividade que necessita ser realizada com muita responsabilidade, pois é um compromisso feito com a instituição e, a partir da sua inscrição, ela irá contar com a sua presença. Por isso, certifique-se de que terá o tempo disponível para se dedicar ao trabalho voluntário.

**Caso a atividade voluntária aconteça em seu horário de trabalho, lembre-se também de alinhar com a sua liderança a ida para a instituição!**

Por fim, convide seus/suas colegas e a sua equipe a fazerem parte do nosso Programa de Voluntariado. A experiência, quando compartilhada, garante ainda mais satisfação ao ser realizada!

Para quaisquer dúvidas, conte com a área de Responsabilidade Social da Pague Menos e Extrafarma!



### **Canais de contato:**



[culturaclimaasg@pmenos.com.br](mailto:culturaclimaasg@pmenos.com.br)



[www.gigantessolidarios.com.br](http://www.gigantessolidarios.com.br)

